

Tardes del Espíritu con la Virgen María.

Semana de preparación a la Fiesta de Pentecostés

Quemos ayudarte a rezar durante esta semana, invocando al Espíritu Santo para que venga con todos sus dones, se derrame en tu vida y en tu familia, y que reine en tu corazón haciéndolo libre de todo lo que no te da paz, ni alegría, ni te deja estar en comunión con los otros. Que venga a sanar heridas y a dar Vida Abundante a nuestros ambientes tan necesitados de Dios.

Te proponemos las Tardes del Espíritu con la Virgen María.

Para que cada tarde escojas un lugar tranquilo y hagas quince minutos de oración con María, implorando el Espíritu Santo.

Oración inicial para cada tarde

- **Trazá la señal de la cruz sobre vos: +En el Nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén**
- **Hace una pausa de silencio, tranquilizando los pensamientos, las emociones, la ansiedad, ayúdate con la respiración. Respira profundamente varias veces. Abrí tus manos. Con este gesto decile a Dios que le abrís tu corazón, que ahí estás con lo que sos, para escucharle...**
- **Ahora repetí lentamente la súplica del día correspondiente en alta voz, tantas veces como lo necesites. Que se haga una necesidad repetirlo en tu interior.**

Lunes:

Súplica: Ven Espíritu Santo, que habitas en María. Ayúdame a hacer fervientemente una Alianza de Consagración con María

Oración final

María es toda corazón para sus hijos. Aprendamos a estar de pie con ella y como ella en lo que se nos ha presentado en este día. En este momento en presencia de esta Madre Santísima nombra las situaciones y personas, las preocupaciones

Hacé tuyas las palabras del canto y finalizá rezando el Avemaria y el Gloria.

<https://youtu.be/fmo33IUDUPw>

Martes:

Súplica: Ven Espíritu Santo, que habitas en María. Ayúdame a ser ese alguien para consolar a Jesús con María.

Oración final

Tengamos corazones grandes, a imitación de María que no dudó al pie de la Cruz y ofreció toda la vida de su Hijo. ¿Qué podés ofrecer en este día con corazón grande? Hacerlo de mano de María.

Hacé tuyas las palabras del canto y finalizá rezando el Avemaria y el Gloria.

<https://youtu.be/kkVtd-kam6A>

Miércoles:

Súplica: Ven Espíritu Santo, que habitas en María. Ten misericordia de nosotros y del mundo entero.

Oración final

Quien se apoya en la Santísima Virgen obtiene todo lo que quiere. Porque Ella toma como suya nuestra causa. Y nos ayuda a percibirnos parte de una comunidad, la comunidad cristiana, la comunidad humana. Que el Espíritu Santo descienda hoy en cada rincón de la Tierra.

Hacé tuyas las palabras del canto y finalizá rezando el Avemaria y el Gloria.

https://youtu.be/5gfbm_8Ag9s

Jueves:

Súplica: Ven Espíritu Santo, que habitas en María, llena mi corazón de alabanzas a Dios por haberme dado a María como Madre espiritual.

Oración final

Alegría, alegría, lo más que se pueda. La medida de la alegría no son los éxitos, para los hijos de María la alegría está en saberse cuidados por Dios y poder percibir su presencia en lo que nos toca vivir en lo cotidiano. ¿crees que realmente nunca estás solo si dejás a Dios ser Dios en tu vida?

Hacé tuyas las palabras del canto y finalizá rezando el Avemaria y el Gloria.

https://youtu.be/LCB5nQR_F6c?list=PLLaIRDW2ENXZ8oyNPSXTO8Rpp52XaU2m1

Viernes:

Súplica: Ven Espíritu Santo, que habitas en María, ayúdame a ser fiel a la oración contemplativa de corazón, así como María

Para terminar:

El espíritu de oración es muy importante. La oración es una relación con Alguien que sabemos que nos ama sin medida. ¿Crees que Dios te ama? ¿Qué hace falta en tu corazón para que logres ver su mano amorosa en todo lo que vives?

Hacé tuyas las palabras del canto y finalizá rezando el Padrenuestro y el Avemaria.

<https://www.youtube.com/watch?v=qdv3N8bgXIk>

Sábado:

Súplica: Ven Espíritu Santo que habitas en María, recuérdame que yo también soy Templo de tu Presencia.

Para terminar

Puestos delante de Dios, dejemos que inunde nuestros corazones con los dones y gracias que más nos hacen falta. Él sabe lo que necesitamos, sin embargo, no nos impone nada... invita, y si respondemos con obediencia se manifiesta de una manera extraordinaria. ¿Cuáles son los dones y las gracias que te hacen falta? Pedilas con confianza... ¡Estamos en la Vigilia de Pentecostés!

Hacé tuyas las palabras del canto y finalizá rezando el Credo.

<https://www.youtube.com/watch?v=UngAC0GUQDQ>